

Mitä kaloja olet syönyt viime aikoina?

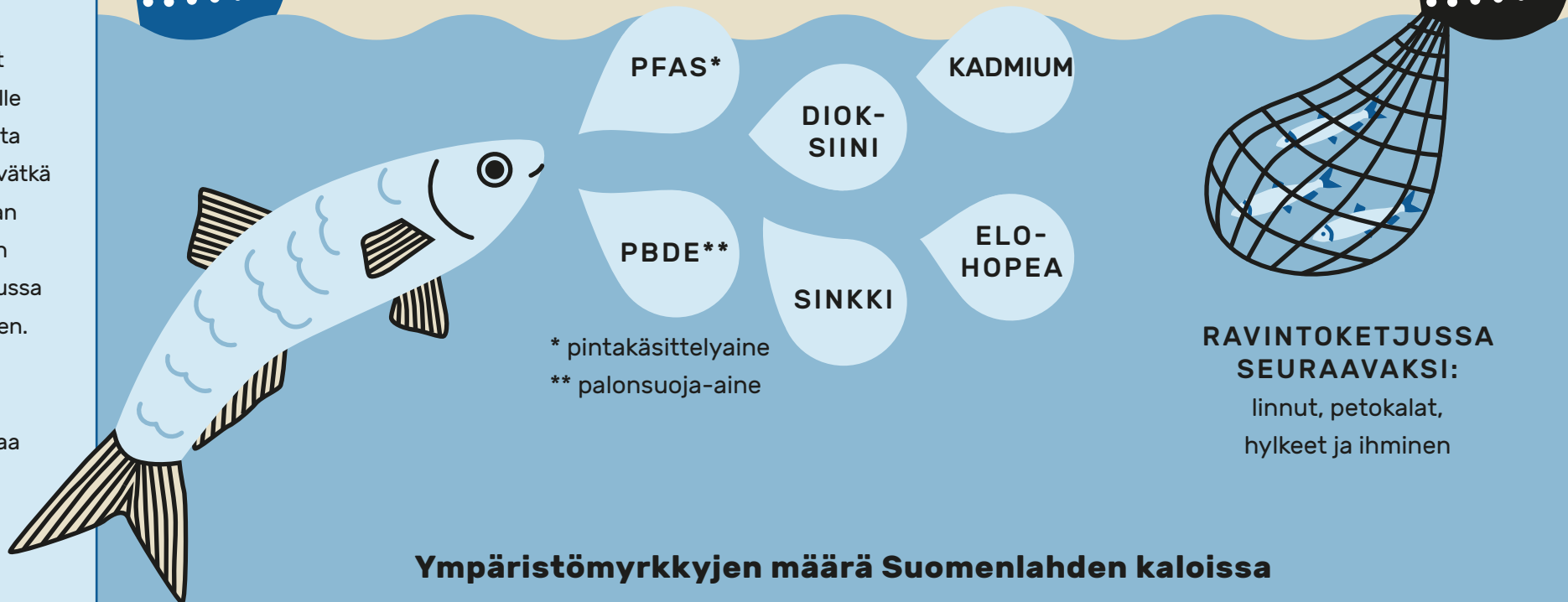
Haitalliset aineet kertyvät kaloihin. Kaikki ympäristölle vieraat aineet eivät aiheuta kalankäyttörajoituksia, eivätkä vaikuta merkittävästi kalan terveyteen. Kala kuitenkin siirtää aineita ravintoketjussa eteenpäin – myös ihmiseen.

Tee näin:

Syö korkeintaan 1–2 kertaa kuukaudessa haukea tai merestä pyydettyä lohta tai isoa silakkaa.

Suomenlahden kala syö

ravintonsa mukana palonestoaineita, lääkkeitä ja vuosikymmenten takaisia ympäristömyrkkyyä



Ympäristömyrkkyyden määrä Suomenlahden kaloissa

Ylittyvätkö suositeltavat enimmäisrajat ihmisruoaksi?

SUOSITELTAVA ENIMMÄISRAJA

Elohopeapitoisuus
0,5 mg / kg

Dioksiinipitoisuus (TEQ)
6,5 ng / kg

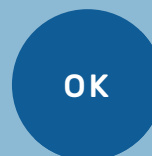
LOHI



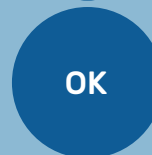
...mutta muut isot petokalat ongelma



AHVEN



...mutta, usein ongelma sisävesissä



SILAKKA



S Y K E

Suomen ympäristökeskus

www.syke.fi